****MAS-MAR Nyhetsbrev**

# Till verksamhetschefer för spridning till medarbetare inom vård-och omsorg

16 december 2021

Text i blått är länkar som går att klicka på. Ställ dig på länken, tryck Control (ctrl) och vänsterklicka på musen.

## coronavirus COVID-19

* Det finns för närvarande ingen brukare med bekräftad covid-19 inom kommunal vård- och omsorg i Falkenberg.
* Smittspridningen ökar i samhället och den nya virusvarianten av covid-19,Omikron, har bekräftats i Halland. Tänk på att vara **noga med basal hygien,** i jobbet men också på ledig tid.
* **Covid-19 sprids främst bland ovaccinerade personer.** Det är ovaccinerade, i första hand vuxna, som löper den största risken att drabbas av svår covid-19-sjukdom. Vaccinerade kan dock smittas och föra smittan vidare även om det är i mer begränsad omfattning än för ovaccinerade.

### Skyddsutrustning

* **Munskydd i vård och omsorg återinförs**. Med anledning av det ökade smittläget och ändras nu rekommendationen om munskyddsanvändning i vård- och omsorg när avstånd inte kan hållas. [Anpassning av smittskyddsåtgärder under pandemi avseende munskydd och visir inom vård och omsorg](https://kommun.falkenberg.se/download/18.43aad63e17d58a2788d31828/1639481337284/219DCBDE-AFB9-4C17-BF0B-1C8139DEA82E%20%282%29.docx)

Man **ska** nu använda munskydd i verksamheterna när man inte kan säkerställa att det hela tiden går att hålla 2 meters avstånd till andra individer. Det innebär att personal normalt kommer behöva använda munskydd en stor del av arbetsdagen. I situationer där munskydd inte kan användas (till exempel vid födointag) måste avstånd kunna hållas. Munskydd kan behållas på vid vård och omsorg av flera brukare i följd om det används korrekt, inte kontaminerats, skadats eller tagits av.

* Rekommenderade produkter från OneMed att ha hemma (priser för egenregins upphandlade avtal).
* Munskydd Typ II R artnr 113 56 13  1,25:-/st

* Visir  PPE  II. art nr 11 18 750, Pris 17,75:-/st

Visir PPE  art nr  11 301 36, Pris 14,50:-/st

* Andningskydd klass FFP2  art nr  1109304. Står som restnoterad på obestämd tid, pris 11,29:-/st

Andningskydd  klass FFP3  art nr  110 29 87  pris 6,72:-/ st . Står som restnoterad på obestämd tid**. Kan ersättas med art nr 1117041, pris 14.90 st.**

**Övriga andningsskydd på OneMed är dyra, se nedan. Om ni får behov av andningsskydd som inte går att få till rimligt pris på OneMed med kan privata verksamheter hitta andningsskydd FFP2, FFP3 eller N95 på bl a apoteket.se och exigor.se. Egenregi får inte beställa utanför avtal utan att kontakt tagits med socialchefen via områdeschef.**

Andningsskydd klass FFP3  art nr 200918, pris 108,37:-/st

Andningsskydd klass FFP3  art nr 225109,  pris 111.38:-/st

Andningskydd  klass FFP2 art nr 200913, pris  60,20:-/st.

Andningsskydd  klass FFP3  art nr 202736, pris 57,36:-/st.  Begränsat lagersaldo .

### vaccination covid-19

På torsdag 16 december öppnar vaccinationsbokningen för den som:

* **är 18 år eller äldre**

Därmed kan även personal inom LSS/funktionsstöd boka vaccination. Det måste ha gått minst sex månader mellan doserna för personer 18-64 år och det är först fyra månader efter dos två som man kan se sina bokningsbara tider i systemet. Du bokar digitalt via 1177.se/Halland.

### Provtagning Covid-19

Antal platser för självprovtagning utökas. Alla vårdcentralers huvudmottagningar kommer att ha en svart låda utanför vårdcentralen från den 13 december, där invånare med symtom eller som ingår i smittspårning kan hämta ett självtest. Lådan står på plats under dagtid på vardagar. På helgerna finns en låda per kommun för hämtning och lämning av självtest. Se [Självprovtagning covid-19 på 1177.se/Halland](https://www.1177.se/Halland/sjukdomar--besvar/lungor-och-luftvagar/inflammation-och-infektion-ilungor-och-luftror/om-covid-19--coronavirus/lamna-prov-och-fa-provsvar-om-covid-19/provtagning-covid-19-halland/) för tiderna när lådan är på plats och var de finns.

### jul och nyår

* **Coronateamet är i tjänst alla dagar** 8-17. De riggar med skylten *”Risk för smitta covid-19”* när de tar prov och lägger ut några enstaka visir och andningsskydd. Respektive enhet ansvarar för att lägga ut resterande behov av skyddsutrustning och plocka ner skylt när behovet upphör.
* **Brukare som varit tillfälligt frånvarande** från SäBo över en dag/natt behöver inte screenas och motiveras till avskildhet. Screening gäller dock om boende vistats över natten på sjukhus.
* Någon av oss MAS/MAR är i tjänst på vardagarna under veckorna runt jul, nyår och trettonhelgen.
* Även på regionens vårdhygien och smittskydd är de i tjänst på vardagarna. Ring via växeln 035-131000.

## övrigt

* För personal på rehabenheten – I **rapporteringssystemet DF** ligger nu all personal på rehab under samma enhet när man väljer rapportörens arbetsplats.



* [Anvisning egenvård](https://kommun.falkenberg.se/download/18.286c8a2717c777024f5c45/1639481173534/Anvisning%20Egenv%C3%A5rd.pdf) är reviderad. Vi har lagt in länk till regionens dokument om egenvård i anvisningen ifall man vill fördjupa sig, liksom länk till den nya [Blankett egenvårdsbedömning, Halland](https://kommun.falkenberg.se/download/18.43aad63e17d58a2788d27718/1639125255484/Blankett%20f%C3%B6r%20beslut%20om%20egenv%C3%A5rd.pdf). Denna blankett finns också som eget dokument under rubriken Egenvård i HSL-handboken.

***Ha en riktigt god jul!***

***Eva Bjäräng,*** *Medicinskt ansvarig för rehabilitering (MAR)*

***Anja Sönnerstedt,*** *Medicinskt ansvarig sjuksköterska (MAS****)***

